



Lehramt Gymnasium/Realschule/Hauptschule (nicht vertieft)

Dauer: 10 min

Prüfungsinhalte

- Alle Inhalte aus den Praxiskursen und der Theorie-Vorlesung, insbesondere:

1) *Gerätturnerspezifische Bewegungslehre: Bewegungsbeschreibungen und Fehlerbilder folgender turnerischer Bewegungen*

- Bodenturnen: Rolle vorwärts und rückwärts, Rad, Radwende, Handstand (und Abrollen), Felgrolle, Handstützüberschlag, Salto vorwärts und rückwärts, Flickflack
- Reckturnen/Stufenbarren: Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Felgunterschwung, Kippe, Hocke, Studentinnen: Aufhocken, Aufgrätschen, Spreizumschwung
- Barren (Studenten): Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Oberarmkippe, Ellhangkippe, Schwungstemme, Kreishocke
- Sprung: Wende, Hocke, Grätsche, Handstützüberschlag
- Schwebebalken (Studentinnen): Sissone-Sprung, Rolle vorwärts, Rad, Auflaufen, Handstand, Abgänge: Radwende und Handstützüberschlag

2) *Methodisch-didaktische Lehrfähigkeit*

- Lehrwege zum Erlernen der unter 1) genannten Bewegungen
- Helfen und Sichern: Direkte und indirekte Bewegungshilfen bei verschiedenen Turnbewegungen (siehe 1)
- Normfreies Turnen: auch Trampolin, Ringe/Trapez
- Erlernen einfacher Parkours-Elemente
- Schulung turnerischer Basisqualifikationen (z.B. Gleichgewichtsfähigkeit, Stützen usw.)

3) *Gerätturnerspezifische Terminologie*

- Strukturgruppen
- Normierte Bewegungen

4) *Gerätturnen im Schulsport*

- Lehrplan
- Sicherheit und Verletzungsgefahren
- Pädagogische Überlegungen: Beliebtheit, pädagogischer Wert des Turnens

Empfohlene Literatur:

- Arnold, K. & Leirich, J. (2005). *Gerätturnen Terminologie*. Ebenhausen: Lochner.
- Gerling, I. (2009). *Basisbuch Gerätturnen*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Gerling, I. (2002). *Gerätturnen für Fortgeschrittene. Boden und Schwebebalken*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Gerling, I. (2008). *Gerätturnen für Fortgeschrittene. Sprung-, Hang- und Stützgeräte*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Leirich, J., Bernstein, H. & Gwizdek, I. (2007). *Turnen an Geräten. Strukturelle Systematik, Terminologie – Boden und Sprung*. Schorndorf: Hofmann.