

# Fußball

## Staatsprüfung – mündliche Fachtheorie

Dauer: 10 min

### Stoffgebiete:

- Alle Inhalte aus den Praxiskursen und der Theorie-Vorlesung, insbesondere:
  - Bewegungsbeschreibungen, methodische Lehrwege und Fehlerbilder der Grundtechniken
    - Passen (Innenseitstoß und Flugball) und Stoppen
    - Ballführen
    - Torschuss: Vollspannstoß und Effetball
    - Kopfball
    - Finten mit Ball: Pass-, Schuss- und Dribbelfinten
    - Torhübertechiken
  - Grundtaktische Verhaltensweisen
    - Individualtaktik: z.B. Anbieten und Freilaufen
    - Gruppentaktik: z.B. Doppelpass, Hinterlaufen, Angreifen und Verteidigen in Über- bzw. Unterzahlsituationen
    - Mannschaftstaktik: Moderne Spielsysteme und Spielerpositionen, Viererkette, Pressing
  - Fußballspezifisches Ausdauer- und Schnelligkeitstraining
  - Fußball im Schulsport
    - Anfängermethodik
    - Lehrplan
    - Mädchen und Fußball
    - Sicherheit und Verletzungsgefahren
- empfohlene Literatur:
  - Schmidt, W. (2004). *Fußball. Spielen – Erleben – Verstehen*. Schorndorf: Hofmann.
  - Peter, R. & Bode, G. (2005). *Fußball von morgen Band 1. Kinderfußball*. Münster: Philippka-Sportverlag.
  - Bisanz, G. & Gerisch, G. (2007). *Fußball. Kondition – Technik – Taktik und Coaching*. Aachen: Meyer&Meyer.