



## Lehramt Grundschule (nicht vertieft)

Dauer: 10 min

### Prüfungsinhalte:

- Alle Inhalte aus den Praxiskursen, insbesondere:
  - 1) Gerätturnspezifische Bewegungslehre: Bewegungsbeschreibungen und Fehlerbilder folgender turnerischer Bewegungen**
    - Bodenturnen: Rolle vorwärts und rückwärts, Rad (und Radwende), Handstand (und Abrollen)
    - Reckturnen/Stufenbarren: Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Felgunterschwung
    - Sprung: Wende, Hocke, Grätsche
  - 2) Methodisch-didaktische Lehrfähigkeit**
    - Lehrwege zum Erlernen der unter 1) genannten Bewegungen
    - Helfen und Sichern: Direkte und indirekte Bewegungshilfen bei verschiedenen Turnbewegungen (siehe 1)
    - Normfreies Turnen an folgenden Geräten: Trampolin, Ringe/Trapez
    - Schulung turnerischer Basisqualifikationen (z.B. Gleichgewichtsfähigkeit, Stützen usw.)
  - 3) Gerätturnspezifische Terminologie**
    - Strukturgruppen
  - 4) Gerätturnen im Schulsport**
    - Lehrplan
    - Sicherheit und Verletzungsgefahren
    - Pädagogische Überlegungen: Beliebtheit, pädagogischer Wert des Turnens
- empfohlene Literatur:
  - Arnold, K. & Leirich, J. (2005). *Gerätturnen Terminologie*. Ebenhausen: Lochner.
  - Gerling, I. (2009). *Basisbuch Gerätturnen*. Aachen: Meyer & Meyer.
  - Gerling, I. (2002). *Gerätturnen für Fortgeschrittene. Boden und Schwebebalken*. Aachen: Meyer & Meyer.
  - Gerling, I. (2008). *Gerätturnen für Fortgeschrittene. Sprung-, Hang- und Stützgeräte*. Aachen: Meyer & Meyer.
  - Leirich, J., Bernstein, H. & Gwizdek, I. (2007). *Turnen an Geräten. Strukturelle Systematik, Terminologie – Boden und Sprung*. Schorndorf: Hofmann.