

Ski Alpin

Prüfungsinhalte

Dauer: 10 min

Stoffgebiete:

- Alle Inhalte aus den Praxiskursen und der Theorie-Vorlesung, insbesondere:
 - 1) Bewegungslehre:**
 - Merkmale für optimales Kurvenfahren
 - Regulative Bewegungen, Hauptbewegungen, Bewegungsvariablen
 - 2) Lehrplan/DSLVLV Schneesportphilosophie:**
 - Verankerung im Lehrplan (Schule)
 - Lernebenen Grün und Blau
 - 3) Methodisch-didaktische Lehrfähigkeit: Lehrwege und Übungen zum Verbessern oben genannter Kurvenmerkmale**
 - 4) Sicherheit im Skiunterricht:**
 - Sorgfaltspflichten vor und während dem Skiunterricht
 - DSV-Pistenregeln

Empfohlene Literatur:

- Deutscher Skilehrer Verband e.V. (2019): Skifahren fahren und unterrichten.
Oberhaching: Rother.