STAATSPRÜFUNG Schwimmen

© AORin L. Hirschmann

Ab WS 2024

Lehramt Gymnasium vt

Staatsprüfung Schwimmen	
Praxis	
1. Allgemeine Anforderungen	1) Leistungsprüfung 100 m (doppelt gewertet) 2) Technikdemonstration (nicht in 1) gewählt, einfach gewertet) 3) Technikdemonstration (nicht in 1) und 2) gewählt, einfach gewertet)
2. Anforderungen	1) Leistungsprüfung 100 m - Wird doppelt gewertet - Auf Zeit - Unter Einhaltung der Wettkampfbestimmungen und -regeln **Studenten:** Note | 100 m Brust (min : s) | 100 m Kraul (min : s) | 100 m Rücken/ Delphin (min : s) 1 | bis 1:29,00 | bis 1:12,00 | bis 1:19,00 2 | 1:29,01 – 1:34,00 | 1:12,01 – 1:17,00 | 1:19,01 – 1:24,00 3 | 1:34,01 – 1:39,00 | 1:17,01 – 1:22,00 | 1:24,01 – 1:29,00 4 | 1:39,01 – 1:44,00 | 1:22,01 – 1:27,00 | 1:29,01 – 1:34,00 5 | 1:44,01 – 1:49,00 | 1:27,01 – 1:32,00 | 1:34,01 – 1:39,00 6 | ab 1:49,01 | ab 1:32,01 | ab 1:39,01 **Studentinnen:** Note | 100 m Brust (min : s) | 100 m Kraul (min : s) | 100 m Rücken/ Delphin (min : s) 1 | bis 1:40,00 | bis 1:22,00 | bis 1:29,00 2 | 1:40,01 – 1:45,00 | 1:22,01 – 1:27,00 | 1:29,01 – 1:34,00 3 | 1:45,01 – 1:50,00 | 1:27,01 – 1:32,00 | 1:34,01 – 1:39,00 4 | 1:50,01 – 1:55,00 | 1:32,01 – 1:37,00 | 1:39,01 – 1:44,00 5 | 1:55,01 – 2:00,00 | 1:37,01 – 1:42,00 | 1:44,01 – 1:49,00 6 | ab 2:00,01 | ab 1:42,01 | ab 1:49,01 2) Technikdemonstration* - Eine in Punkt 1 (Leistung) nicht gewählte Technik - Wird einfach gewertet - Über 50 m einschließlich Start und Wende 3) Technikdemonstration* - Eine in Punkt 1 (Leistung) nicht gewählte Technik - Wird einfach gewertet - Über 50 m einschließlich Start und Wende
3. Kriterien	*zu Technik Kraul: - Delphinkicks oder Beinschläge in Gleitphase, Rollwende, 3er Atmung *zu Technik Rücken: - Delphinkicks oder Beinschläge in Gleitphase, Rollwende *zu Technik Brust: -Undulationstechnik, Tauchzug mit Delphinkick (laut Wettkampfbestimmungen) *zu Schmetterling: - 2er Atmung, ausgeprägte Welle und Kopfsteuerung, 2er Beinschlag

(Quellen: Amtsblatt der Bayerischen Staatsministerien für Unterricht und Kultus und Wissenschaft, Forschung und Kunst – Nummer 13, 17.September 2009 u. LPO I) – Stand 2024

Staatsprüfung Schwimmen	
Theorie	
1. Allgemeine Anforderungen	Mündliche Fachtheorie, ca. 10 Minuten
2. Inhalte und Anforderungen	**1. Grundlagen/Literatur** - Inhalte der Lehrveranstaltungen - Vorlesung Schwimmen - Literatur (Vorschlag): - Auer Verlag: Schwimmen unterrichten (LASPO) - Frank, G.: Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen - Hahn, M.: Schwimmen **2. Themengebiete** - Wassergewöhnung - Sicherheitsbestimmungen - Baderegeln- und Sicherheit - Methodisch-didaktisches Vorgehen (alle vier Schwimmarten) - Bewegungsbeschreibung (alle vier Schwimmarten), inkl. Fehlerbilder und Korrektur - Unterrichtsplanung/Trainingsplanung
3. Kriterien	Vollständige Beantwortung der Fragen - Redefluss - Auffassung der Frage - Struktur der Beantwortung - Fachsprache

(Quellen: Amtsblatt der Bayerischen Staatsministerien für Unterricht und Kultus und Wissenschaft, Forschung und Kunst – Nummer 13, 17.September 2009 u. LPO I) – Stand 2024

Lehramt Realschule, Mittelschule, Grundschule nvt

<table>
<tr><td colspan="2">Staatsprüfung Schwimmen</td></tr>
<tr><td colspan="2">Praxis</td></tr>
<tr><td>4. Allgemeine Anforderungen</td><td>1) Leistungsprüfung 100 m (einfach gewertet)
2) Technikdemonstration (nicht in 1) gewählt, einfach gewertet)</td></tr>
<tr><td>3) Anforderungen</td><td>1) Leistungsprüfung 100 m
- Wird doppelt gewertet
- Auf Zeit
- Unter Einhaltung der Wettkampfbestimmungen und -regeln

Studenten:
<table><tr><th>Note</th><th>100 m Brust (min : s)</th><th>100 m Kraul (min : s)</th><th>100 m Rücken/ Delphin (min : s)</th></tr><tr><td>1</td><td>bis 1:29,00</td><td>bis 1:12,00</td><td>bis 1:19,00</td></tr><tr><td>2</td><td>1:29,01 – 1:34,00</td><td>1:12,01 – 1:17,00</td><td>1:19,01 – 1:24,00</td></tr><tr><td>3</td><td>1:34,01 – 1:39,00</td><td>1:17,01 – 1:22,00</td><td>1:24,01 – 1:29,00</td></tr><tr><td>4</td><td>1:39,01 – 1:44,00</td><td>1:22,01 – 1:27,00</td><td>1:29,01 – 1:34,00</td></tr><tr><td>5</td><td>1:44,01 – 1:49,00</td><td>1:27,01 – 1:32,00</td><td>1:34,01 – 1:39,00</td></tr><tr><td>6</td><td>ab 1:49,01</td><td>ab 1:32,01</td><td>ab 1:39,01</td></tr></table>
Studentinnen:
<table><tr><th>Note</th><th>100 m Brust (min : s)</th><th>100 m Kraul (min : s)</th><th>100 m Rücken/ Delphin (min : s)</th></tr><tr><td>1</td><td>bis 1:40,00</td><td>bis 1:22,00</td><td>bis 1:29,00</td></tr><tr><td>2</td><td>1:40,01 – 1:45,00</td><td>1:22,01 – 1:27,00</td><td>1:29,01 – 1:34,00</td></tr><tr><td>3</td><td>1:45,01 – 1:50,00</td><td>1:27,01 – 1:32,00</td><td>1:34,01 – 1:39,00</td></tr><tr><td>4</td><td>1:50,01 – 1:55,00</td><td>1:32,01 – 1:37,00</td><td>1:39,01 – 1:44,00</td></tr><tr><td>5</td><td>1:55,01 – 2:00,00</td><td>1:37,01 – 1:42,00</td><td>1:44,01 – 1:49,00</td></tr><tr><td>6</td><td>ab 2:00,01</td><td>ab 1:42,01</td><td>ab 1:49,01</td></tr></table>
2) Technikdemonstration*
- Eine in Punkt 1 (Leistung) nicht gewählte Technik
- Wird einfach gewertet
- Über 50 m einschließlich Start und Wende</td></tr>
<tr><td>3) Kriterien</td><td>*zu Technik Kraul:
- Delphinkicks oder Beinschläge in Gleitphase, Rollwende, 3er Atmung
*zu Technik Rücken:
- Delphinkicks oder Beinschläge in Gleitphase, Rollwende
*zu Technik Brust:
-Undulationstechnik, Tauchzug mit Delphinkick (laut Wettkampfbestimmungen)
*zu Schmetterling:
- 2er Atmung, ausgeprägte Welle und Kopfsteuerung, 2er Beinschlag</td></tr>
</table>

(Quellen: Amtsblatt der Bayerischen Staatsministerien für Unterricht und Kultus und Wissenschaft, Forschung und Kunst – Nummer 13, 17.September 2009 u. LPO I) – Stand 2024

Staatsprüfung Schwimmen	
Theorie	
4. Allgemeine Anforderungen	Mündliche Fachtheorie, ca. 10 Minuten
5. Inhalte und Anforderungen	**3. Grundlagen/Literatur** - Inhalte der Lehrveranstaltungen - Vorlesung Schwimmen - Literatur (Vorschlag): - Auer Verlag: Schwimmen unterrichten (LASPO) - Frank, G.: Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen - Hahn, M.: Schwimmen **4. Themengebiete** - Wassergewöhnung - Sicherheitsbestimmungen - Baderegeln- und Sicherheit - Methodisch-didaktisches Vorgehen (alle vier Schwimmarten) - Bewegungsbeschreibung (alle vier Schwimmarten), inkl. Fehlerbilder und Korrektur - Unterrichtsplanung/Trainingsplanung
6. Kriterien	Vollständige Beantwortung der Fragen - Redefluss - Auffassung der Frage - Struktur der Beantwortung - Fachsprache

(Quellen: Amtsblatt der Bayerischen Staatsministerien für Unterricht und Kultus und Wissenschaft, Forschung und Kunst – Nummer 13, 17.September 2009 u. LPO I) – Stand 2024